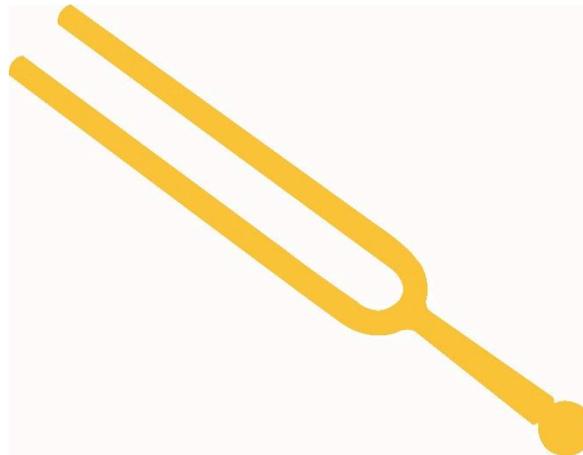


**Musikschule Wunstorf**

Hindenburgstraße 25a  
31515 Wunstorf

Tel.: 05031 95350

[www.musikschule-wunstorf.de](http://www.musikschule-wunstorf.de)  
[mail@musikschule-wunstorf.de](mailto:mail@musikschule-wunstorf.de)



Neuer Kurs ab Januar 2020

Besonderes Kursangebot für  
Schwangere ab ca. der 25.  
Schwangerschaftswoche

## BabyBauchTöne

Baby Bauch Töne soll die Eltern-Kind-Bindung schon während der Schwangerschaft stärken und fördern. Zudem fördert Baby Bauch Töne, dass

- sich die Stimme und das Singen der Mutter anregend und gleichzeitig beruhigend auf das ungeborene Kind auswirkt und dadurch die Mutter-Kind-Bindung positiv beeinflusst wird
- durch spezielle Atem- und Entspannungsübungen der bevorstehende Geburtsvorgang unterstützt wird
- Sie durch das Erlernen von Wiegen- und Entspannungsliedern Ihr Kind auch nach der Geburt betreuen können

Teilnehmerzahl: bis zu 10 Frauen ab ca. der 25. Schwangerschaftswoche

## Ziele des Kurses

- Das Interesse und die Freude an der Musik wecken und ausbauen und somit das Wohlbefinden der Mutter und des Kindes zu steigern
- Durch Körperübungen das Körper- und das Selbstbewusstsein stärken
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Erlernen von Wiegen- und Streichelliedern für Ihr Baby

Leitung: Huld Hafsteinsdóttir

Termin: dienstags 10.30 – 11:30 Uhr  
ab 14. Januar 2020

Dauer, Gebühren

- 14. Januar bis 10. März 2020 wöchentlich, mit Ausnahme der Schulferien und Feiertage (8 Einheiten à 60 min.)
- Gebühren  
**88,00 €**

**Anmeldung** über das beiliegende Formular!



**Huld Hafsteinsdóttir** hat Musikerziehung mit dem Hauptfach Violine an der Hochschule für Musik, Theater und Medien in

Hannover studiert.

Sie unterrichtet an der Musikschule Wunstorf Violine, Musikalische Früherziehung und leitet den Kurs **BabyBauchTöne**.

Als Mutter von drei Söhnen hat sie die Erfahrung machen dürfen, wie früh Musik prägen kann und wie das Singen und Musik machen in der Schwangerschaft die Verbindung zwischen Mutter und Kind vertieft.

Sie hat auch erlebt wie Atemübungen, das Tönen, Bewegung und Entspannung in der Schwangerschaft unter der Geburt helfen.

Das und das Interesse daran Musik mit Schwangerschaft und Geburt zu verbinden hat sie dazu geführt Kursleiterin von **BabyBauchTöne** zu werden.